

## Trainingsplan für die Herbstferien vom 12.10. - 25.10.2020

Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020
<b>U9 / U11</b> 15:30-16:45 Uhr Matte	<b>U13/U15</b> 16:00 - 17:15 Uhr Athletik		<b>U9 / U11</b> 15:30-16:45 Uhr Matte	<b>Anfänger 1. Gruppe</b> 16:00 - 17:00 Uhr
<b>U13 / U15 /U18</b> 17:15 - 18:45 Uhr Matte	<b>Kita - Sport</b> 16:00 - 17:00 Uhr	<b>U18</b> 17:00 -18:15 Uhr Athletik	<b>U 13 / U 15 / U 18</b> 17:15 - 18:45 Uhr Matte	<b>Anfänger 2. Gruppe</b> 17:30 - 18:45 Uhr
<b>Erwachsene</b> 19:15 - 20:45 Uhr	<b>Muttisport</b> 18:45 - 20:00 Uhr	<b>Kita - Sport</b> 17:15 - 18:30	<b>Erwachsene</b> 19:15 - 20:45 Uhr	

Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020
<b>U9 / U11</b> 15:30-16:45 Uhr Matte	<b>U13 / U15 / U18</b> <b>10:00 - 11:30 Uhr</b> Matte <b>12:00 - 13:00 Uhr</b> Mittag		<b>U9 / U11</b> 15:30-16:45 Uhr Matte	<b>Anfänger 1. Gruppe</b> 16:00 - 17:00 Uhr
<b>U13 / U15 /U18</b> 17:15 - 18:45 Uhr Matte	<b>13:15 - 14:15 Uhr</b> Matte <b>14:45 - 16:00 Uhr</b> Athletik	<b>U18</b> Athletik 17:00 - 18:15 Uhr	<b>U 13 / U 15 / U 18</b> 17:15 - 18:45 Uhr Matte	<b>Anfänger 2. Gruppe</b> 17:30 - 18:45 Uhr
<b>Erwachsene</b> 19:15 - 20:45 Uhr	<b>Muttisport</b> 18:45 - 20:00 Uhr	<b>Kita - Sport</b> 17:15 - 18:30	<b>Erwachsene</b> 19:15 - 20:45 Uhr	

# **Trainingsplan für die Herbstferien vom 12.10. - 25.10.2020**

# **Trainingsplan für die Herbstferien vom 12.10. - 25.10.2020**

# **Trainingsplan für die Herbstferien vom 12.10. - 25.10.2020**

17:15 - 18:30